**2019-2022**

**EĞİTİM- ÖĞRETİM YILLARI**

**İSMAİL EROL ORTAOKULU**

**BESLENME DOSTU OKUL PROGRAMI**

**BAŞVURU DOSYASI**

2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

İSMAİL EROL ORTAOKULU

BESLENME DOSTU OKUL ÇALIŞMA PLANI

|  |
| --- |
| AMAÇ: Öğrencilerin sağlıklı yetişmesine destek vermek, öğrencileri, aileleri, öğretmenleri ve okul personelini dengeli beslenme, vücut gelişimi ve bakımı, yanlış beslenme sonucu ortaya çıkan hastalıklar, temizliğin sağlık açısından önemi konusunda bilinçli olmalarını sağlamak, beslenme, hijyen ve spor konusundaki duyarlılıklarını artırarak okul döneminde yaşadıkları güzel anları yaşam boyu kalıcı düzenli davranışlara dönüştürmek. |

|  |
| --- |
| HEDEFLER  \* Okul panoları, okul web sitesi, okul duyuru tv, kısa mesaj sistemi, etkileşimli tahta kullanılarak beslenme dostu okul programı konusunda velilere en etkili yoldan ulaşmak  \* Öğrencilerin sorun, ilgi, ihtiyaçları ve beklentilerini tespit edip çözüm üretmek  \* Spor, beslenme, hijyenle ilgili belirli gün ve haftalarda çeşitli etkinliklerle farkındalığı artırarak daha fazla kitleye ulaşmak.  \* Okulun sportif faaliyetleri kapasitesini geliştirerek daha fazla öğrenciyi spor yapmaya teşvik etmek, spor kültürü oluşmasına katkı sağlamak  \* Yağ, şeker ve tuz kullanma oranını azaltmak  \* Abur cubur, cips, gazlı içecekler, çikolata, kek yerine ayran, süt, taze veya kuru meyve, leblebi, ceviz, fındık badem vb. gıdalar seçmek  \* Boy-kilo ölçümleri yapılarak beden kitle endeksi hesabına göre risk gurubunda bulunan öğrencileri tespit etmek  \* Dengeli beslenme alışkanlığı kazandırmak  \* Düzenli yürüyüş, egzersiz, spor, bisiklet sürme etkinlikleri yapmak  \* Gıdaların besin değerlerini gösteren etiketleri yorumlayabilmek  \* Öğün sayısı, ana ve ara öğün kavramları, sağlıklı öğün hazırlamak  \* Düzenli su tüketimi konusunda alışkanlık kazandırmak |

ETKİNLİKLER İZLEME VE DEĞERLENDİRME

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| BELİRLİ GÜN VE HAFTALAR | YAPILACAK ÇALIŞMALAR | UYGULAYICI | AÇIK HEDEF UYGULANDI MI? | İZLEME DEĞERLENDİRME |
| EYLÜL    27 Eylül ‘Dünya Okul Sütü Günü’ | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibinin oluşturulması | Okul idaresi |  |  |
| Beslenme dostu okul yıllık çalışma planının hazırlanması/güncellenmesi | Okul sağlığı yönetim ekibi |  |  |
| Sağlıklı beslenme ile öğrenme arasındaki ilişkinin öğrencilere anlatılarak farkındalık oluşturulması. | Okul sağlığı yönetim ekibi |  |  |
| Öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerinin yapılması | Okul sağlığı yönetim ekibi |  |  |
| Veli bilgilendirme toplantılarının düzenlenmesi ve bu toplantılarda program kapsamında yürütülen çalışmalar hakkında bilgilendirme yapılması | Okul idaresi ve öğretmenler |  |  |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi |  |  |
| Her gün okul bahçesinde/Sınıflarda 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler |  |  |
| Dünya süt günü nedeniyle uht süt mü açık satılan süt mü yaralıdır konulu münazara yapılması. | Okul sağlığı yönetim ekibi öğretmenler |  |  |
| EKİM    3-4 Ekim ‘Dünya Yürüyüş Günü’    15 Ekim ‘Dünya El Yıkama Günü’    16 Ekim ‘’Dünya Gıda Günü’’ | Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi | Okul sağlığı yönetim ekibi okul idaresi |  |  |
| Dünya yürüyüş günü münasebetiyle Turunçova yürüyüşü ve çevre temizliğinin yapılması. | Okul sağlığı yönetim ekibi okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler. |  |  |
| Dünya gıda günü sebebiyle Alo 174 hattının öğrencilere anlatılarak öğrencilerde farkındalık yaratılması. | Okul sağlığı yönetim ekibi |  |  |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerinin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda risk grubundaki (zayıf, şişman) öğrencilerin velileri ile görüşülerek aile hekimlerine yönlendirilmeleri | Okul sağlığı yönetim ekibi |  |  |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi |  |  |
| Her gün okul bahçesinde 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler |  |  |
| KASIM    14 Kasım ‘’Dünya Diyabet Günü’’    18-24 Kasım ‘’Ağız ve Diş Sağlığı Haftası’’    Dünya Koah günü | Her gün okul bahçesinde/sınıflarda 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler |  |  |
| Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi | Öğretmen ve öğrenciler |  |  |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi |  |  |
| Sağlıklı beslenme ile ilgili pano oluşturulması | Okul sağlığı yönetim ekibi |  |  |
| Koah panosu oluşturularak, hastalıktan korunmak için alınacak önlemler ve bu konunun kavratılması. | Okul sağlığı yönetim ekibi |  |  |
| ARALIK    12-18 Aralık Yerli Malı Haftası | 12-18 Aralık Yerli Malı Haftasının okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması | Okul sağlığı yönetim ekibi |  |  |
| Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında öğrencilere yönelik bilgilendirme çalışmaları | Okul sağlığı yönetim ekibi |  |  |
| Öğrencilerin yemek alışkanlıklarının değiştirilerek; çiğ sebze, meyve, kuru yemişe özendirilmesi. | Okul sağlığı yönetim ekibi |  |  |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi |  |  |
| Her gün okul koridorunda/sınıflarda 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler |  |  |
| Obez öğrencilerin izlenmesi ve takibinin yapılması. | Okul sağlığı yönetim ekibi |  |  |
| OCAK | TBM (Türkiye Bağımlılıkla Mücadele Eğitim Programı) kapsamında sağlıklı beslenme ve zararlı alışkanlıklardan uzak durma konularında etkinlik ve bilgilendirme çalışmaları düzenlemek | Okul sağlığı yönetim ekibi |  |  |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi |  |  |
| Her gün okul koridorunda/sınıflarda 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler |  |  |
| ŞUBAT | Kanser hastalığı ile ilgili pano oluşturularak kanserle mücadelenin kavratılması | Okul sağlığı yönetim ekibi |  |  |
| Beslenme dostu okul veli bilgilendirme broşürü hazırlanması ve dağıtılması | Okul sağlığı yönetim ekibi |  |  |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi |  |  |
| Her gün okul koridorunda/sınıflarda 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler |  |  |
| MART | Sağlıklı Beslenme Menüsü hazırlanarak dengeli beslenmenin önemini kavratmak | Okul sağlığı yönetim ekibi |  |  |
| “ Dünya Su Günü” ile ilgili farkındalık yaratmak için pano hazırlanması | Okul sağlığı yönetim ekibi |  |  |
| Okul bahçesinde fiziksel aktivite ve spor yapmayı sağlayacak oyun çizgilerinin yenilenmesi, boyanması | Okul sağlığı yönetim ekibi |  |  |
| “Hangi Yiyecek ve İçeceklerde Ne Kadar Tuz Var”konusu ile ilgili pano hazırlanması | Okul sağlığı yönetim ekibi |  |  |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi |  |  |
| Nevruz kutlamaları kapsamında okulda sağlıklı beslenme kapsamında piknik yapılması ve bahçede hareket amaçlı oyunların oynanması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler |  |  |
| Her gün okul bahçesinde 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler |  |  |
| NİSAN    7 Nisan "Dünya Sağlık Günü"    7-13 Nisan ‘Dünya Sağlık Haftası’    15 Nisan  ‘Büyümenin İzlenmesi Günü’ | Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi |  |  |
| Diyetisyen tarafından seminer verilmesi | Okul sağlığı yönetim ekibi |  |  |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin 2. Defa yapılarak elde edilen istatistik sonuçların bir önceki ile karşılaştırmasının yapılması. | Okul sağlığı yönetim ekibi |  |  |
| Sağlıklı beslenme bilgilendirme afişlerinin asılması | Okul sağlığı yönetim ekibi |  |  |
| Her gün okul bahçesinde 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler |  |  |
| MAYIS      10 Mayıs "Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü’’    22 Mayıs "Dünya Obezite Günü’’ | Sağlıklı beslenme temalı kermes düzenlenmesi | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler |  |  |
| Sağlıklı beslenme konulu resim yarışması düzenleme | Okul sağlığı yönetim ekibi |  |  |
| Sağlıklı beslenmeyi konu alan sınıf panolarının düzenlenmesi | Öğretmen ve öğrenciler |  |  |
| Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması | Okul sağlığı yönetim ekibi |  |  |
| Öğrencilere yönelik obezite konulu bilgilendirme çalışmaları yapılması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler |  |  |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi |  |  |
| Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi | Öğretmen ve öğrenciler |  |  |
| HAZİRAN | Yıl içinde yapılan çalışmaların genel değerlendirilmesinin yapılması eksiklerinin tespit edilmesi ve buna göre gelecek yıl yapılacak çalışmalarda bu eksiklilerin giderilmesi. | Okul sağlığı yönetim ekibi |  |  |

Banu ŞEVRAN Emine ÖZSOY Ahmet Yaşar PARLAK

Fen bilimleri Öğretmeni Fen bilimleri Öğretmen Beden eğitimi öğretmeni

Mahsuni YILDIRIM           Ayşe KARAKAYA Özkan DOĞAN

İdareci Veli Öğrenci

Zeynep KARACAN

Okul Müdürü

2019-2022 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI İSMAİL EROL ORTAOKULU

OKUL SAĞLIĞI YÖNETİM EKİBİ ÜYELERİ

İdareci: Mahsuni YILDIRIM

Fen bilimleri Öğretmeni: Banu ŞEVRAN

Fen bilimleri Öğretmen: Emine ÖZSOY

Beden eğitimi öğretmeni: Ahmet Yaşar PARLAK

Veli: Ayşe KARAKAYA

Öğrenci: Özkan DOĞAN

                                                                   ../…/2019

Zeynep KARACAN

Okul Müdürü

**EK-1: BESLENME DOSTU OKUL BAŞVURU FORMU**

**BAŞVURUDA BULUNAN OKULUN**

**TAM ADI : İSMAİL EROL ORTAOKULU**

**AÇIK ADRESİ : YEŞİLYURT MAH. ATATÜRK CAD. NO:61**

**FİNİKE**

**TELEFON NUMARASI : 0242 852 16 95**

**E- MAIL ADRESİ (varsa) : ismailerolortaokulu@gmail.com**

**ÖĞRENCİ SAYISI : 142**

**ÖĞRETMEN SAYISI : 16**

**YEMEKHANE/TAŞIMALI YEMEK HİZMETİ VAR MI?**

**EVET ( )** **HAYIR (X)**

**KANTİN/KOOPERATİF VAR MI?**

**EVET (X)**  **HAYIR**

**(İl/İlçe Mill**î **Eğitim Müdürlüğünce başvuru esnasında doldurulacak bölüm)**

**BAŞVURU DOSYASI VAR MI?**

**EVET ( )** **HAYIR ( )**

**BEYAZ BAYRAK SERTİFİKASININ TARİHİ GEÇERLİ Mİ?**

**EVET ( )** **HAYIR ( ) (Hayır işaretlendi ise başvuru İPTAL olacaktır.**

**Okulu bilgilendiriniz.)**

**EK-3: OKUL BİLGİ FORMU**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | Tarih | 11/09/2019 | | |
| **2** | Okula ait bilgiler | Tam adı | İSMAİL EROL ORTAOKULU | |
| Kuruluş yılı | 2013 | |
| Kurum kodu | 703971 | |
| Türü | Resmi □ X Özel □ | |
| Düzeyi | Okul öncesi □ İlkokul Ortaokul □X Lise □ | |
| Diğer (belirtiniz): | |
| Konumu | Köy □ Kasaba □ İlçe □X İl□ | |
| Diğer (belirtiniz): | |
| Toplam sınıf sayısı | | 8 |
| Sınıflardaki ortalama öğrenci sayısı | | 17-18 |
| Öğrencilerin yaş aralığı (yıl) | | 11-14 |
|  |
| Öğrencilerin cinsiyet dağılımı (sayı) | | 66 kız |
| 76 erkek |
| Toplam bahçe/oyun alanı (m²) | | 2500 |
| Toplam spor alanı (m²) | | 1500 |
| Sağlık ve/veya Beslenme Kulübü faaliyeti var mı? Hayır □ Evet □ X | | |
| Spor Kulübü faaliyeti var mı? Hayır □ Evet □X | | |
| **3** | Okul Beyaz Bayrak haricinde, beslenme ve/veya sağlığın teşviki ve geliştirilmesi kapsamında başka herhangi bir programa dâhil mi? | Hayır □ X | | |
| Evet | Programın adı: | |
| Programa katılım tarihi: | |
| **4** | Formu doldurana ait bilgiler | Ad-Soyadı | Banu ŞEVRAN | |
| Görevi | Fen Bilimleri Öğretmeni | |
| Telefon | 533 519 84 36 | |
| E-mail adresi | banusevran@hotmail.com | |